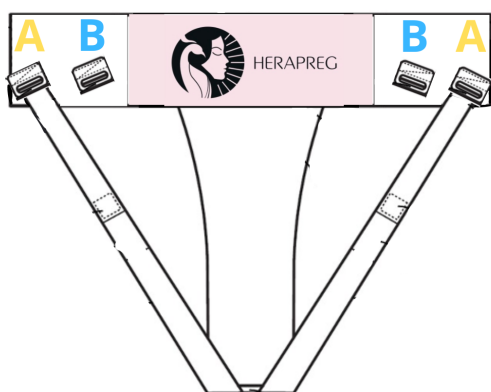


PELVINITY®

Mode d'emploi

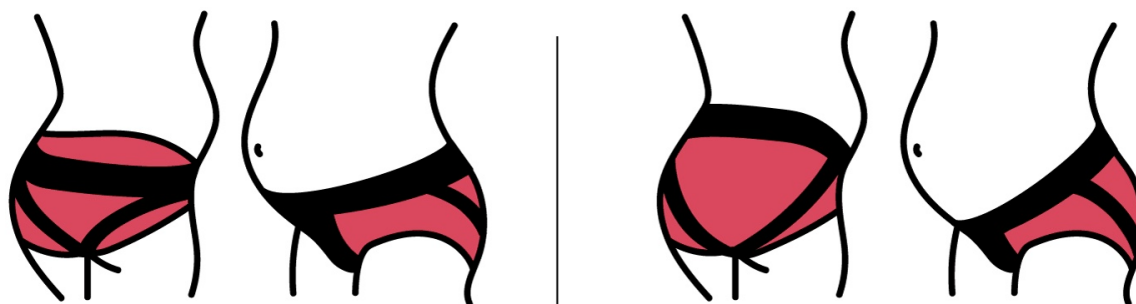
1. Avant la mise en place, placer le dispositif bien à plat sur une surface lisse, la bande coton comprenant le logo doit être située face à vous.
2. Choisissez un réglage de passant parmi les 2 possibles (A et B).
Passez chacune des sangles élastiques arrière dans chaque passant respectif. Rabattez les scratches en les positionnant au moins serré.

Schéma provisoire



3. Enfiler le dispositif par-dessus votre sous-vêtement.
Le hamac de compression en forme de triangle se place à l'avant, centrée au niveau de la zone pubienne.
4. Veillez au bon positionnement de la ceinture élastique :
 - A l'avant, la ceinture doit se placer, sous le ventre (juste au-dessus du pubis)
 - A l'arrière, la ceinture se place au niveau des lombaires, au-dessus des fesses

Veillez à plaquer l'intégralité de la largeur de la ceinture sur le pourtour du bassin en évitant tout replis de matière.



- ✘ Ceinture trop basse derrière et trop haute devant
- ✘ Sangles positionnées trop haut sur les fesses

- ✔ Ceinture dans le creux des reins derrière et sous le ventre devant
- ✔ Sangles espacées, positionnées sur l'extérieur des fesses

5. Désormais, placez-vous devant un miroir pour effectuer l'ajustement de la compression. Étirez chacune des sangles élastiques jusqu'à obtenir le maintien et confort optimal, rabattez ensuite les scratches pour maintenir la pression choisie.

La ceinture doit garder le placement initial et ne doit en aucun cas descendre pendant l'ajustement.

Veillez à bien respecter l'équilibre de la sangle droite et de la sangle gauche.

*Le bon maintien est obtenu ?
Vous pouvez désormais l'enfiler chaque jour sangles fermées !
Si besoin, la compression reste réajustable à tout moment.*