



Pour toutes les femmes,
à tout âge

Quand porter mon pessaire ?

C'est vous qui choisissez ! Le pessaire est un outil qui s'adapte à la vie de chaque femme en fonction des besoins, comme une brassière de sport, une genouillère...

Par exemple, portez un pessaire :

- Lors d'activités physiques
- En fonction du cycle menstruel
- Pendant les rapports sexuels
- En complément d'une rééducation
- En attendant une chirurgie
- En cas de récurrence de chirurgie
- Ou bien pour la vie !

Je veux en savoir plus !



Consultez notre **guide complet** sur les pessaires en scannant le QR, ou suivez notre **webinaire** informatif gratuit, en direct ou en replay. Ne restez pas sans réponse, rendez-vous sur MyLittlePessaire.com

Obtenez votre pessaire et des conseils experts

Consultez votre professionnel de santé puis passez commande sur le site spécialisé et sécurisé www.MyLittlePessaire.com ou par téléphone avec notre conseillère.

- ♥ Recevez aussi votre guide pratique.
- ♥ Envoi rapide et discret.
- ♥ Egalement disponible en pharmacie.

Le soutien sous toutes ses formes

MyLittlePessaire, c'est une équipe de 6 femmes qui vous offre des solutions, de l'information et du soutien dans votre parcours de soin en santé pelvienne. Les réponses à vos questions sont sur notre site expert et bienveillant.

Nous sommes là pour vous !

Téléphone (gratuit et confidentiel)
01 84 60 24 22

Chat en ligne instantané
www.mylittlepessaire.com

Email
contact@gaya-women.com

Les pessaires sont dispositifs médicaux réglementés. Consultez attentivement la notice fournie avec le dispositif. Demandez conseil à votre médecin, sage-femme ou kinésithérapeute.

1 femme sur 2 concernée

DESCENTE D'ORGANE, FUITES URINAIRES

Essayez le pessaire



LE SOUTIEN SOUS TOUTES SES FORMES
**MY
LITTLE
PESSAIRE**



Les avantages du pessaire

- ✓ Efficacité démontrée
- ✓ Soulage immédiatement
- ✓ Utilisation autonome et flexible
- ✓ Solution sûre et réversible
- ✓ 90% de satisfaction

Depuis septembre 2024, les pessaires sont éligibles à une prise en charge financière, sous prescription d'un médecin, d'une sage-femme ou d'un masseur-kinésithérapeute.

Nos pessaires Miléx, Arabin et ProFem sont remboursables par l'Assurance Maladie avec le code LPP **6158392**, en pharmacie ou sur notre site spécialisé [MyLittlePessaire.com](https://www.MyLittlePessaire.com) via l'obtention d'une feuille de soin.

Ne restez pas seule avec vos symptômes

Les symptômes d'un prolapsus ou les fuites urinaires peuvent impacter lourdement votre qualité de vie, vous empêcher de faire ce que vous aimez, abîmer votre confiance en vous.

Pesanteur pelvienne, troubles urinaires, boule dans le vagin, constipation... Parlez-en à votre thérapeute, il existe des solutions !

Le pessaire est une solution simple, efficace, confortable, qui vous permet de retrouver votre vie et de renouer avec vos activités... tout de suite ! C'est aussi une solution flexible, qui vous permet d'être autonome, ou bien d'en confier la gestion à un professionnel de santé.

Un pessaire est tout à fait compatible avec une vie sexuelle et les variations du cycle menstruel.

Qu'est-ce qu'un pessaire ?

Le pessaire est un dispositif médical en silicone. Une fois inséré dans le vagin, il soutient les organes du petit bassin (vessie, utérus, rectum), et permet de corriger les symptômes liés à un prolapsus ou à une incontinence urinaire à l'effort.

Le pessaire et la rééducation sont recommandés en traitements de première intention du prolapsus par la Haute Autorité de Santé.

Comment choisir mon pessaire ?

Pour être efficace et confortable, le pessaire doit être adapté à votre morphologie, vos symptômes et vos attentes et habitudes. Il existe plusieurs formes et de nombreuses tailles.

Pour trouver le pessaire qui vous conviendra le mieux, et apprendre à l'utiliser, il est nécessaire de consulter un professionnel de santé spécialisé.

